



ELEDORADO RANCH A.S.D.E.

C/da Due Gravine

75100 Matera

Tel. 3287610502

eledoradoranch@alice.it

www.eledoradoranch.it

In collaborazione con:



El(e)dorado Summer Ranch: Percorsi creativi di vita equestre e naturale.

L'Eledorado ranch, associazione sportiva dilettantistica riconosciuta dal Coni, attiva dal 2011 nel campo dell'equitazione e del mondo del cavallo (in allegato Scheda tecnica dell'associazione) propone per l'estate 2015 un ricco programma di attività presso le proprie strutture in c/da Due Gravine, nei pressi dello svincolo Matera sud.

L'Eledorado Summer Ranch si propone di far vivere a bambini e ragazzi di età compresa tra 7 e 15 anni un'esperienza indimenticabile all'insegna della natura, del divertimento e dell'intrattenimento culturale.

L'Eledorado Ranch si trasformerà in un enorme spazio a disposizione dei ragazzi per entrare in contatto in modo stimolante e creativo con le numerose attività naturalistiche, sportive e culturali dell'associazione. A rafforzare le attività di equitazione, di avvicinamento e conoscenza del cavallo e di educazione all'ambiente e alla vita agreste, l'associazione provvederà, con l'ausilio di docenti esterni, alla realizzazione di laboratori giornalieri di cinema e teatro, di inglese, di musica e di educazione all'immagine e produzione artistica.

Tutti i laboratori, tenuti da docenti qualificati, saranno svolti in relazione l'uno con l'altro all'interno di un percorso tematico bisettimanale. Ogni ciclo bisettimanale, infatti, sarà dedicato a un tema generale: il vecchio west, gli animali della fattoria, la natura, ecc. Partendo dagli stimoli dei ragazzi, le diverse attività saranno indirizzate verso la realizzazione di un piccolo e divertente percorso educativo attraverso cui esplorare atmosfere e immaginari insoliti legati al mondo del cavallo, sviluppando creativamente il tema iniziale. Il risultato finale sarà quello di realizzare, per ogni percorso tematico, un piccolo saggio, dal vivo o multimediale, con cui testimoniare il lavoro svolto. In questo modo ognuno sarà messo nelle condizioni di fare nuove esperienze e di partecipare attivamente alle attività del laboratorio, e, così facendo, di essere stimolato, anche attraverso l'utilizzo dei cavalli e degli altri animali della fattoria come strumenti di apprendimento, allo studio dell'inglese, a interessarsi alle tematiche e alle storie affrontate, ad avvicinarsi alla recitazione, e a vedere i mezzi tecnici della realizzazione videografica in azione.

Oltre agli obiettivi edificanti per il futuro dei ragazzi, la proposta di Eledorado Ranch guarda al presente. Il programma estivo di Eledorado, infatti, volendo venire incontro alle famiglie nel momento in cui si conclude l'anno scolastico, offre l'opportunità di impiegare il tempo libero dei ragazzi in modo sano, attivo e continuando un percorso di crescita, impegnando i bambini e i ragazzi in ambiti particolarmente stimolanti che, durante il periodo scolastico, hanno poco tempo o modo di poter approfondire.

ATTIVITÀ PREVISTE.

1. **AVVICINAMENTO AL CAVALLO e EQUITAZIONE:** con il nostro Istruttore di equitazione western e Accompagnatore equitistico certificato Fitetrec e riconosciuto dal Coni EMANUELE LAMACCHIA. Le attività previste mirano all'avvicinamento corretto e in sicurezza al cavallo e al suo mondo, imparando a capirlo e a comunicare con lui, conoscendo la sua natura, il suo comportamento e le sue abitudini; battesimo della sella e prima volta in sella; lezioni base di equitazione western; piccola passeggiata finale nel verde della collina materana circostante il ranch.

L'**obiettivo** è educare al rispetto dell'animale, alla sua conoscenza approfondita in modo da poter interagire con lui superando anche le eventuali paure e resistenze. L'avvicinamento al cavallo e all'equitazione garantisce grandi benefici sia fisici che psichici. È stato scientificamente testato che soprattutto per i bambini e ragazzi rappresenta un valido mezzo educativo e di crescita personale. Infatti, il cavallo e l'equitazione educano all'ordine e il rispetto delle regole, impongono la calma e il controllo di se stessi, permettono il rafforzamento dell'ego e la presa coscienza delle proprie reali possibilità. Particolarmente indicato per i soggetti iperattivi e per i timidi e gli insicuri che difficilmente si cimentano in qualche attività perché sicuri di non riuscirci. Il cavallo e l'equitazione sono altamente democratici e tutti possono riuscirci. L'individuo notando di riuscire a dominare e guidare un altro essere vivente molto più grande di lui acquisisce maggiore consapevolezza delle proprie capacità e maggiore fiducia in se stesso. Scientificamente testati anche i notevoli benefici fisici che il semplice movimento del cavallo dona al corpo umano; spesso l'equitazione è prescritta da Medici fisiatristi per la correzione di difetti posturali e difetti lievi della colonna vertebrale (scoliosi, cifosi, lordosi).

Ai benefici derivanti dal rapporto con il cavallo, si aggiungono quelli relativi al contatto con la natura. Durante l'Eledorado Summer Ranch, i ragazzi saranno immersi in un contesto totalmente naturale e saranno guidati alla conoscenza delle varie colture ortofrutticole, alle diverse pratiche agricole legate all'orto, alla gestione dei vari animali del ranch (la mungitura delle caprette, la raccolta delle uova fresche, ecc.), e al rispetto dell'ambiente. L'obiettivo, in questo caso, è quello di permettere ai ragazzi di conoscere la varietà e la biodiversità che ci circonda, apprezzarla e saperla tutelare e valorizzare (in questo senso ci saranno anche collaborazioni e **lezioni mirate tenute dai responsabili dell'Oasi WWF e del CRAS San Giuliano** che illustreranno le molteplici specie di uccelli e piante che popolano questa importante riserva lacustre a pochi km da noi).

2. **INGLESE:** Il laboratorio di inglese impegnerà i bambini durante tutta la settimana di attività. Le lezioni, a cura della scuola di Inglese "Fast English", saranno tenute da insegnanti americani **madrelingua**, coordinati da Isaia Giannetti, da diverso tempo impegnato nell'organizzazione di corsi di lingua inglese per diverse fasce di età. Durante il corso di inglese i ragazzi, attraverso giochi in lingua e attività di gruppo, saranno portati dal docente ad ascoltare e a praticare la lingua inglese ripercorrendo, da questa prospettiva, gli argomenti tematici in programma, allargando attivamente le proprie conoscenze, in direzioni che spesso la scuola dell'obbligo non percorre. Le lezioni saranno presentate in modo tale da sviluppare tutte le cinque abilità per lo studio di lingue straniere (Lessico e Grammatica, Lettura, Produzione scritta, Ascolto, Produzione orale).

Gli argomenti trattati dal docente di inglese saranno costantemente ripresi e riutilizzati creativamente dagli altri tutor durante tutti i laboratori culturali, permettendo, così, di fissare e rendere duraturi gli insegnamenti ricevuti.

Al termine del periodo trascorso all'Eledorado Ranch, la scuola Fast English rilascerà un attestato di partecipazione ufficiale.

- LABORATORI CULTURALI:** A tenere unite tutte le attività del campo estivo saranno attività culturali di varia natura: si toccherà la lettura per ragazzi, il teatro, il cinema e la fotografia. Questi laboratori saranno tenuti da VALERIO MONTEMURRO, laureato in Lettere e Filosofia, con tesi in Drammaturgia e Retorica all'Università di Bologna, e da anni impegnato in varie attività cinematografiche e teatrali. La parte culturale del campo tende a impegnare i ragazzi nel modo più attivo e partecipativo possibile, col fine di costruire insieme un percorso tematico non tracciato preventivamente. In questa direzione le varie attività saranno alternate in base agli stimoli provenienti dai partecipanti, assecondando, tra l'altro, i loro momenti di maggiore o minore energia nell'arco della giornata. Le attività di lettura collettiva saranno il primo momento di riflessione e di coesione sul tema prescelto. Durante questa fase, i ragazzi, guidati dal tutor, approfondiranno in modo libero alcuni aspetti legati all'immaginario evocato, con l'obiettivo di esaltare e valorizzare le intuizioni di ognuno per raccogliere idee per il piccolo elaborato finale. Il laboratorio teatrale si muove in due direzioni. La prima è quella di creare l'affiatamento e il senso del gruppo, e sarà perseguita attraverso giochi collettivi e a squadre, introducendo alcuni elementi di senso del "palcoscenico" e controllo dell'energia. La seconda direzione tende a esplorare il proprio corpo e la propria voce come strumento di espressione. I giochi e le improvvisazioni proposte mireranno, in primo luogo, a potenziare le proprie abilità creative e a interrogarsi sui mezzi più efficaci per esprimere un'azione o uno stato; in seguito, a mettersi in ascolto dell'altro e a sviluppare l'attenzione verso le fantasie dei compagni. I risultati di questi stimoli saranno raccolti per la performance finale. Con il laboratorio di cinema e di fotografia si vuole mettere i ragazzi in relazione con strumenti tecnologici in grado di allargare ulteriormente il proprio potenziale espressivo. Da una parte attraverso tecniche molto precise di controllo del movimento e dell'espressività, dall'altra cercando stimolare dei ragazzi un senso estetico più ricercato, attraverso la composizione di immagini "interessanti". Tutti le attività culturali cercheranno di mettere in relazione tra loro, impiegandole praticamente, le esperienze e le nozioni acquisite durante tutte le attività del campo. Rafforzando, in questo modo, i progressi fatti nel corso delle lezioni di inglese, di conoscenza della natura e del cavallo e di creazione artistica manuale.

ARTE, EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE E PRODUZIONI ARTISTICHE: nell'ambito dei laboratori culturali, le attività artistiche saranno supervisionate da Michele Lamacchia, docente presso l'Istituto comprensivo ex Torraca e artista. I laboratori di lavorazione dell'argilla, della cartapesta, di pittura, mirati anche alla realizzazione della scenografia necessaria allo spettacolo teatrale finale del campo estivo. L'**obiettivo** è quello di prendere dimestichezza con nuove e magari sconosciute tecniche artistiche, anche legate alla tradizione materana, attraverso le

quali riprodurre elementi della natura che ci circonda e che i partecipanti avranno la possibilità di vedere dal vivo mentre realizzeranno le loro opere (se, ad esempio, si dovrà realizzare un animale o una pianta lo si farà con il modello reale e vivente davanti). In questo modo si stimolerà la loro capacità di osservazione, di concentrazione e di manualità pratica.

PROGRAMMA ESTIVO

Primo ciclo (15 giugno – 26 giugno): Il cavallo e il “Far West”.

Pausa (30 giugno – 3 luglio): interruzione per la “Festa della Bruna”.

Secondo ciclo (6 luglio – 17 luglio): Gli animali del Ranch.

Terzo ciclo (20 luglio – 31 luglio): Natura e ambiente – gli alberi e il bosco.

Pausa estiva (3 agosto – 21 agosto)

Quarto ciclo (24 agosto – 11 settembre): Natura e ambiente – l’acqua.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

8.30 – 9.30: Ingresso e accoglienza di tutti i ragazzi.

9.00 – 10.30: Gruppo 7 – 10 anni: lezione di equitazione.

Gruppo 10 – 15 anni: lezione di Inglese.

10.30 – 12.00: Gruppo 10 – 15 anni: lezione di equitazione.

Gruppo 7 – 10 anni: lezione di Inglese.

12.00 – 14.00: pausa ricreativa/ pranzo a sacco / relax

14.00 – 15.00: laboratorio culturale e artistico.

15.00 – 15.30: Merenda naturale.

15.30 – 16.30: Laboratorio culturale e artistico.

16.30 – 17.00: relax e uscita.

DESTINATARI: tutti i bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni, muniti di certificato di sana e robusta costituzione.

QUOTE SOCIALI E RIDUZIONI:

In quanto associazione sportiva l’adesione ai servizi di Eledorado Ranch A.s.d.e. prevede quote sociali con rilascio di ricevuta fiscale detraibile dalla dichiarazione dei redditi. Le quote sono da intendersi per ogni ciclo bisettimanale.

Intera giornata

Primo ciclo di partecipazione: 270 euro (tessera e assicurazione compresa, 135 euro a settimana)

Ridotto per secondo figlio: 190 euro (tessera e assicurazione compresa, 95 euro a settimana)

Secondo, Terzo e Quarto ciclo di partecipazione: 190 euro (tessera e assicurazione compresa, 95 euro a settimana)

Mezza giornata

Primo ciclo di partecipazione: 190 euro (tessera e assicurazione compresa, 95 euro a settimana)

Ridotto per secondo figlio: 140 euro (tessera e assicurazione compresa, 75 euro a settimana)

Secondo, Terzo e Quarto ciclo di partecipazione: 140 euro (tessera e assicurazione compresa, a settimana)

SERVIZIO NAVETTA (facoltativo): 10 euro a settimana.

Il pranzo è al sacco, a carico dei partecipanti. In maneggio è possibile conservare e riscaldare il cibo che i ragazzi porteranno quotidianamente.

Le bevande sono incluse e offerte dal maneggio.